

Valtionavustushakemus Terveystietä-ohjelmaan (elämäntapamuutoksen ja omahoidon tuen kehittäminen)

Valmistelijat palvelujohtaja Nina Peränen, p. 050 594 6783

Selostus Suomalaisista lapsista ja nuorista noin neljäsosalla pojista ja viidesosalla tytöistä on ylipainoa tai lihavuutta. Painoindeksin mukaan arvioituna aikuisista ylipainoisten ja lihaviiden osuus väestöstä on noin kolme neljäsosaa. Suuri rasvan määrä kehossa lisää riskiä sairastua sydän- ja verenkiertoelimestön sairauksiin, tyypin 2 diabetekseen ja joihinkin syöpiin. Henkilöillä, joilla on ylipainoa, on myös enemmän psyykkisiä ja psykososiaalisia ongelmia normaalipainoisiin verrattuna, mutta syy-seuraussuhteet ovat epäselviä.

Lapsuuden ja nuoruuden aikana kehittynyt lihavuus on usein elinikäinen tila, joka vaikuttaa merkittävästi terveyteen ja elämänlaatuun. Nuoruus on kriittinen vaihe elintapojen muotoutumiselle, ja tässä iässä kehittyvillä liikunta- ja syömiskäyttäytymisillä voidaan ennaltaehkäistä painonnousua aikuisuudessa. Teini-ikäisillä nuorilla on lisäksi kaikista ikäluokista epäterveellisin ruokavalio ja vain harva teini-ikäinen liikkuu liikuntasuosituksen mukaisen minimimäärän.

Ongelma on tunnistettu myös Keski-Suomessa. Hyvinvointialue hakee valtionavustusta Terveystietä-ohjelman elämäntapamuutoksen ja omahoidon tuen kehittäminen - kokonaisuuteen. Hankkeessa osatoteuttajina ovat Jyväskylän yliopisto, Keski-Suomen liikunta sekä Keski-Suomen liitto.

Hankkeen tarkoituksena on vaikuttaa lasten ja nuorten ylipainon ehkäisyyn. Tarkoituksena on:

- 1) kehittää ja kuvata Keski-Suomen alueellinen toimintamalli lasten ja nuorten ylipainon ehkäisyyn
- 2) kerätä kattava tietopohja liikunnan ja terveystiedon opettajien sekä kouluterveydenhoitajien tiedollista valmiuksista, asenteista ja pedagogisesta kompetenssista lasten ja nuorten terveellisten elintapojen sekä terveen kehonkuvan kehittämisen tukemiseen
- 3) kehittää tietopohjaan perustuen kansallisia mittareita, koulutussisältöjä ja materiaaleja kouluihin, opettajakoulutukseen, terveydenhuoltoon ja urheiluseuroille
- 4) pilotoida edellä mainittuja lopputuotteita alueellisesti.

Hankkeeseen palkataan hyvinvointialueelle hankepäällikkö sekä kaksi projektityöntekijää (elämäntapaohjaukseen ja viestintään). Yliopisto laskuttaa osatoteuttajana kahden osa-aikaisen

väitöskirjatutkijan sekä professorin palkkakustannukset. Keski-Suomen liitolle sekä Keski-Suomen liikunnalle on varattu hankkeeseen rahoitusta noin 10 kk työpanokseen, joka kohdentuu liikuntaseurojen, kuntien ja muiden sidosryhmien kanssa tehtävään yhteistyöhön.

Hankkeen toteutusaika on 1.8.2025-31.3.2027 ja haettava valtionavustus on 700 000. Rahoitus ei edellytä hakijoilta omarahoitusosuutta.

Päätösvallan peruste Hallintosääntö § 79

Päätös Päätän, että Keski-Suomen hyvinvointialue hakee 700 000 euroa valtionavustusta Terveystieteiden tutkimuskeskuksesta.

Reipas Simo
Palvelujohtaja, tietojohtaminen

Tämä päätös on sähköisesti allekirjoitettu asianhallintajärjestelmässä.

Liitteet

Jakelu

Oikaisuvaatimusohje

Päätökseen voi hakea muutosta oikaisuvaatimuksena seuraavalta viranomaiselta:

Keski-Suomen hyvinvointialue
Aluehallitus
Viitaniementie 1 A
40720 Jyväskylä
kirjaamo(a)hyvaks.fi

Oikaisuvaatimuksen voi tehdä se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen) tai hyvinvointialueen jäsen.

Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on jätettävä yllä mainitulle viranomaiselle 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä tai erilliseen tiedoksiantotodistukseen merkittynä aikana.

Mikäli päätös on annettu tiedoksi asianosaiselle sähköisenä viestinä hänen suostumuksellaan, katsotaan asiakirja annetun tiedoksi kolmantena päivänä viestin lähettämisestä, jollei muuta näytetä.

Hyvinvointialueen jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun päätös on asetettu yleisesti nähtäväksi Keski-Suomen hyvinvointialueen verkkosivuille.

Oikaisuvaatimusaikaa laskettaessa tiedoksisaantipäivää ei lueta määräaikaan.

Jos oikaisuvaatimusajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joulukuun- tai juhannusaatto tai arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen toimittaa ensimmäisenä sen jälkeisenä arkipäivänä.

Oikaisuvaatimuksen muoto, sisältö ja liitteet

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisena.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava:

- päätös, johon haetaan muutosta
- miltä kohdin päätökseen haetaan muutosta ja mitä muutoksia siihen vaaditaan tehtäväksi sekä
- muutosvaatimuksen perusteet.

Oikaisuvaatimukseen on liitettävä asiakirjat, joihin sen tekijä vetoaa vaatimuksensa tueksi, jollei niitä ole jo aikaisemmin toimitettu viranomaiselle.

Oikaisuvaatimus on sen tekijän, laillisen edustajan tai asiamiehen allekirjoitettava.

Kirjelmässä on mainittava oikaisuvaatimuksen tekijän, ja jos hän ei ole allekirjoittaja, myös allekirjoittajan nimi, asuinkunta ja postiosoite sekä puhelinnumero, johon asiaa koskevat ilmoitukset voidaan toimittaa.

Oikaisuvaatimuksen toimittaminen viranomaiselle

Oikaisuvaatimus on muutoksenhakijan tai hänen valtuuttamansa asiamiehen toimitettava yllä mainitulle valitusviranomaiselle hyvinvointialueen kirjaamon aukioloaikana ennen oikaisuvaatimusajan päättymistä.

Oikaisuvaatimuksen voi toimittaa myös sähköpostitse. Sähköistä asiakirjaa ei tarvitse täydentää allekirjoituksella, jos asiakirjassa on tiedot lähettäjistä eikä asiakirjan alkuperäisyyttä tai eheyttä ole syytä epäillä.

Sähköisen viestin katsotaan saapuneen viranomaiselle silloin, kun se on viranomaisen käytettävissä vastaanottolaitteessa tai tietojärjestelmässä siten, että viestiä voidaan käsitellä.

Oikaisuvaatimus lähetetään aina lähettäjän omalla vastuulla.

Lisätietoja

Päätös on lainvoimainen oikaisuvaatimusajan jälkeen, ellei siihen ole haettu muutosta eikä sitä ole otettu ylemmän toimielimen käsiteltäväksi.