Kuntakuulumiset; liikunnallinen elämäntapa

Nuorisovaltuusto 30.11.2026
1890/00.04.00/2026

Valmistelija

aluekehitysasiantuntija Enni Huotari, Keski-Suomen liitto, p. 040 675 9945
toiminnanjohtaja Carita Hännivirta, Nuorten Suomi ry, p. 044 012 4606

Selostus asiasta

Yleistä

Kunnilla on tärkeä rooli liikunnallisen elämäntavan mahdollistamisessa ja tukemisessa. Kuntalain (410/2015) mukaan kunta edistää asukkaidensa hyvinvointia ja alueensa elinvoimaa.

Kuntien tehtävää vahvistaa 1.8.2026 voimaan tullut perusopetuslain muutos, jonka myötä liikunnallisen elämäntavan edistäminen on osa esi- ja perusopetuksen tavoitteita. Tavoitteena on edistää lasten ja nuorten liikkumista koulupäivän aikana, tukea kokonaisvaltaista hyvinvointia sekä vahvistaa liikunnan merkitystä osana koulujen toimintakulttuuria ja elämäntaitoja.

Kokouksessa kerätään nuorten näkemyksiä ja kokemuksia siitä, mitä liikunnallinen elämäntapa tarkoittaa nuorten arjessa ja mitä kunnat tekevät ja voivat tehdä sen edistämiseksi. Nuorten ajatukset viedään Keski-Suomen sivistysjohtajien verkoston tietoon.

Toimivalta

Hallintosääntö 26 §.

Esittelijä

Palvelujohtaja, hyvinvointi ja kumppanuudet Peränen Nina

Päätösehdotus

Nuorisovaltuusto laatii sivistysjohtajien verkostolle kannanoton liikunnallisesta elämäntavasta kokouskeskustelun perusteella .

Päätös