



**Keski-Suomen  
Nuorisofoorumi  
21.5.2026**

**NUORTEN  
SUOMI**

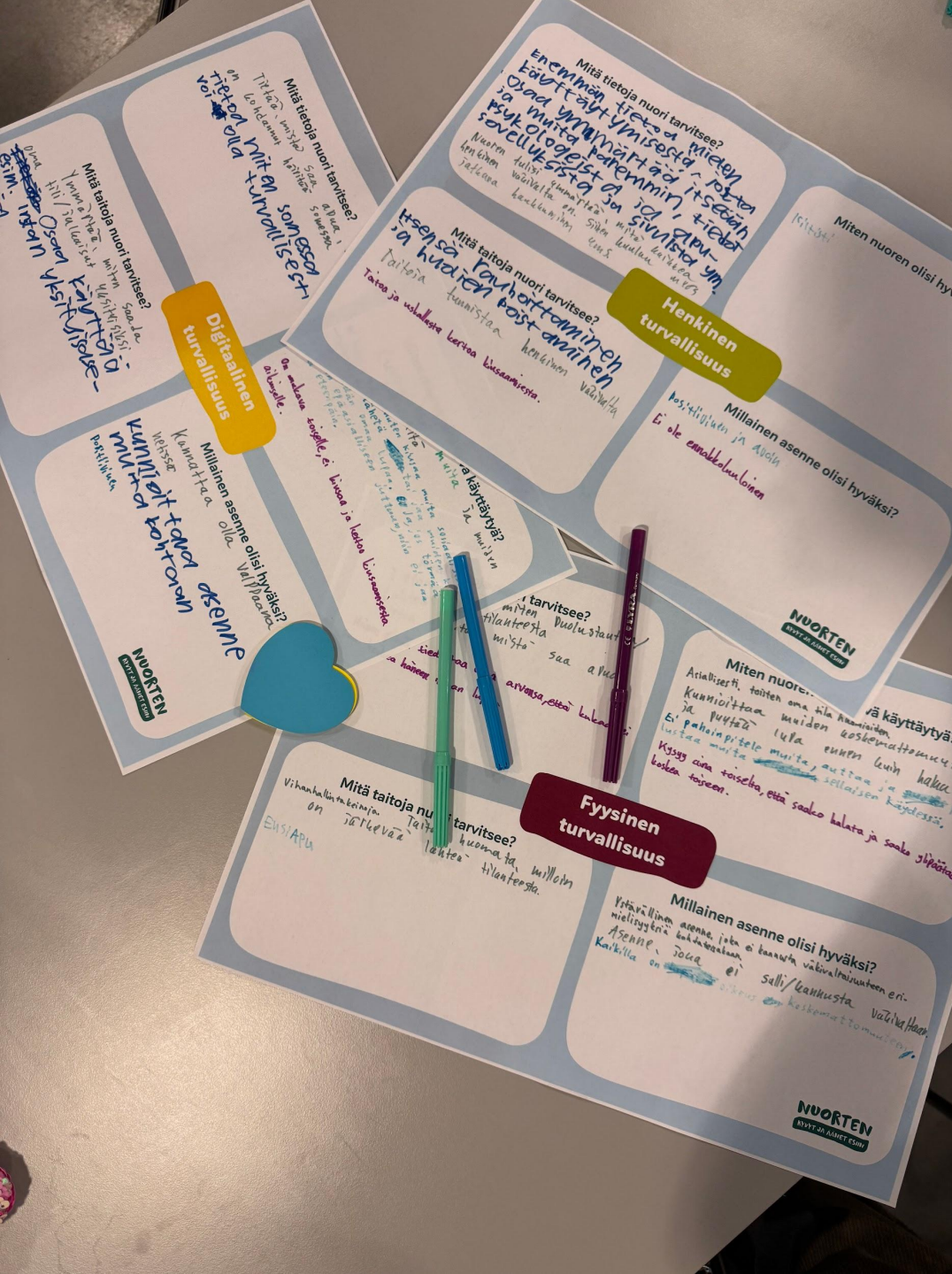
# Turvallisuustoimijaksi

Työpajassa osallistujat pääsivät nelikenttäharjoituksen avulla pohtimaan, mitä turvallisuus tarkoittaa eri tilanteissa ja miten itse toimimme niissä.

Turvallisuuden aihetta lähestyttiin digitaalisen, fyysisen ja henkisen ulottuvuuden kautta.

**Seuraavia tietoja ja taitoja nuoret nostivat esiin:**

- **Henkinen turvallisuus:** kasvun asenne, kunnioitus muita kohtaan, sekä taito puuttua kiusaamiseen.
- **Fyysinen turvallisuus:** taito asettaa selkeät rajat ja kunnioittaa niitä, myös omalla kohdalla. Asenne, joka ei salli/kannusta väkivaltaan, ensiaputaidot.
- **Digitaalinen turvallisuus:** Kriittinen, avoin ja harkitseva asenne, lähdekriittisyys, digilukutaito ja somen asetusten hallinta, esim. yksityisyys julkaisuissa.





# Reaktiotesti

**Tavoite:** Liikenneturvallisuuden teemoihin perehtyminen, niistä keskusteleminen sekä oman reaktionopeuden testaaminen

Teemojen ympärillä käytiin hyvää keskustelua ja nuoret pääsivät myös halutessaan jakamaan omia kokemuksiaan teemoihin liittyen



# Mukaan turvallisuustoimintaan!

**Tavoite:** Kerätä nuorten ajatuksia erilaisista turvallisuustoiminnoista ja siitä, mitkä toiminnot ovat heidän mielestään kiinnostavimpia

- Suosituimmat valinnat pisteellä:
  - Ensiapu
  - Kiipeileminen/laskeutuminen
  - Savusukellus

# Turvallisuutta omalla paikkakunnalla

Eniten ääniä saaneet vastaukset kysymykseen: Jos saisit oppia turvallisuustaitoja, jota voisit olla mukana hoitamassa omassa kylässä, mitä ne olisi?

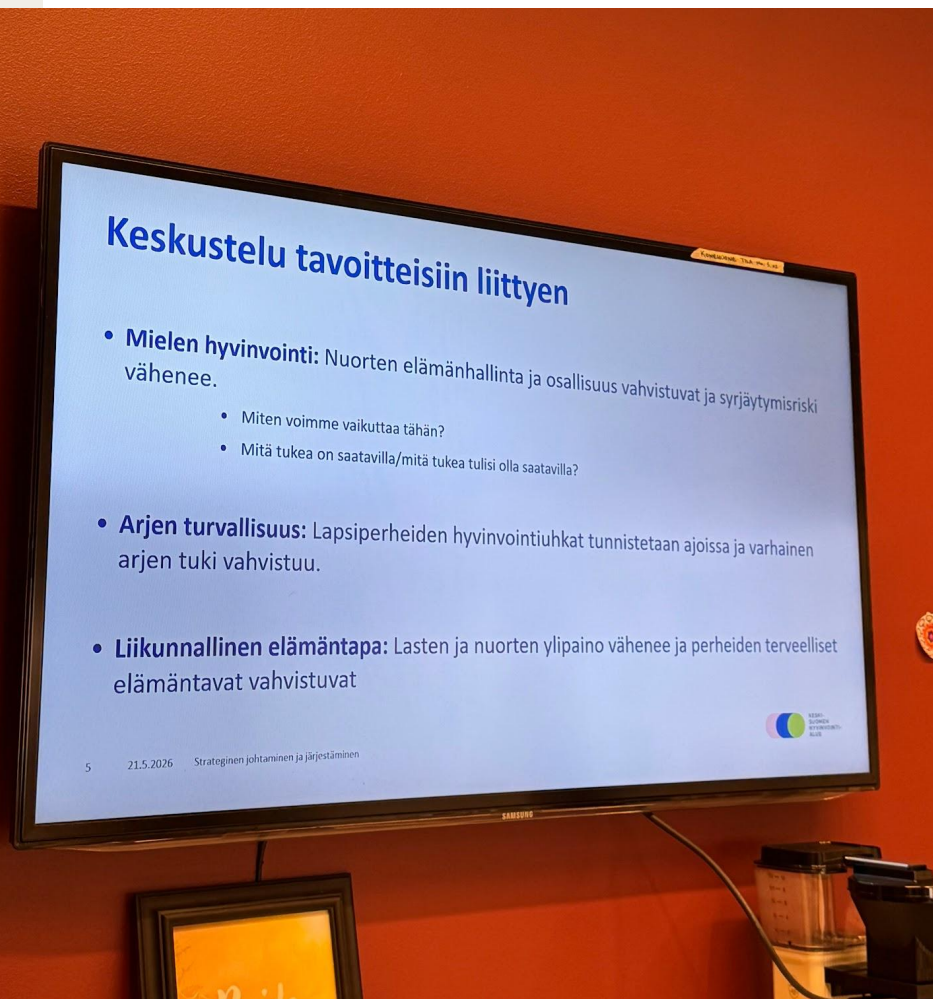
1. Varautuminen ja ennakointi
2. Ensiapu
3. Ruokahuolto
4. Turvallisuussuunnitelman tekeminen
5. Viestintä

# Suunnitellaan hyvinvointia

**Tavoite:** Kerätä nuorten ajatuksia Keski-Suomen hyvinvointisuunnitelman nuoriin ja lapsiin liittyvistä tavoitteista

Keskusteluissa esiin nousivat erityisesti:

- Liikunnallinen elämä
- Harrastusmahdollisuudet
- Mielensterveys (ja palveluiden saatavuus)



# Totuus vai myytti? Nuorten seksuaaliterveys

Pääasiassa nuoret ovat erittäin hyvin tietoisia seksuaaliterveyden teemoista

Jotkut tehtävän väitteistä olivat kuitenkin haastavampia, esimerkiksi:

- “Sosiaalinen valta-asema (esim. opettaja-oppilas) voi vaikuttaa suosutumuksen vapauteen”
- “Nuori voi hakea seksuaaliterveyspalveluihin ilman vanhempien lupaa”
- “Jos käyttää ehkäisypillereitä, kondomia ei tarvita”



# Puhutaan seksuaaliterveydestä

- **Tavoite:** tiedon lisääminen maksuttomasta ehkäisystä ja seksitautien testaamisesta
  - Jyväskylässä maksuttomasta ehkäisystä paremmin tietoa
  - Terveystoimijat tiedottavat asiasta hyvin
  - Tytöillä tietoa enemmän

## Seksitautien testaus

- Suurin osa tietää, että testaaminen maksutonta
- Epäselvää mistä saa lähetteen ja testien tuloksen
- Ei tiedossa mitä maksuttomaan ehkäisyyn kuuluu

# Parasta opiskeluhuoltoa

**Tavoite:** Kerätä nuorten ajatuksia siitä, mitkä tekijät lisäävät hyvinvointia oppilaitoksissa

Esiin nousi etenkin:

- Ystävät
- Turvalliset aikuiset
- Yhteiset tapahtumat
- Liikunta ja harrastukset

1. Hyvä ruoka
2. Pääsy terapeutille ja psykologille
3. Kulttuuritoimintaa ja aktiviteetteja

1. Yhteisöllisyys, kukaan ei jää yksin
2. Turvalliset aikuiset
3. Yhteiset tapahtumat

- Se, että kaikilla on kogn. elo ja ei tulle kiinnostusta  
- riittävä tuki  
- Matala kynnyso opiskeluhuoltoon

- ystävyysseurat / joku tuttu  
- Turvalliset ja helposti saavutettavat aikuiset  
- matala kynnyso koulunmyyjäisissä

1. Yhteiset tapahtumat
2. Erittöin luottavat ja turvalliset aikuiset, jotka todella välittävät.

- Saavutettava opiskeluhuolto  
WLMASSA! (EI HYVÄKSI)

1. Kivat aikuiset
2. Hyvät tilat
3. Monipuoliset harrastusmahdollisuudet

1. Turvallisuus
2. Aikuisia
3. Kaverit

# Liikettä(kö)

Nuorten tehtävänä oli valita syitä, jotka vaikuttavat nuorten liikkumattomuuteen.

**Liikenneyhteydet ja reitit:** Paremmat pyörätiet sekä viihtyisämmät lenkki- ja kävelyreitit.

**Matalan kynnyksen liikunta:** Lisää helposti lähestyttäviä, ajasta ja paikasta riippumattomia liikuntamahdollisuuksia (esim. pururadat, ulkosalit).

**Nuorille suunnatut palvelut:** Ilmaisia tai edullisia harrastuksia (esim. nyrkkeily), tiloja oleskeluun ja liikkumiseen sekä liikunnan parempi markkinointi nuoria kiinnostavaksi.

**Monipuolisemmat harrastusmahdollisuudet:** Kiipeily, padel, naisten jalkapallo, koripallo, pesäpallo, golf sekä yleisesti enemmän lajeja tarjolle.

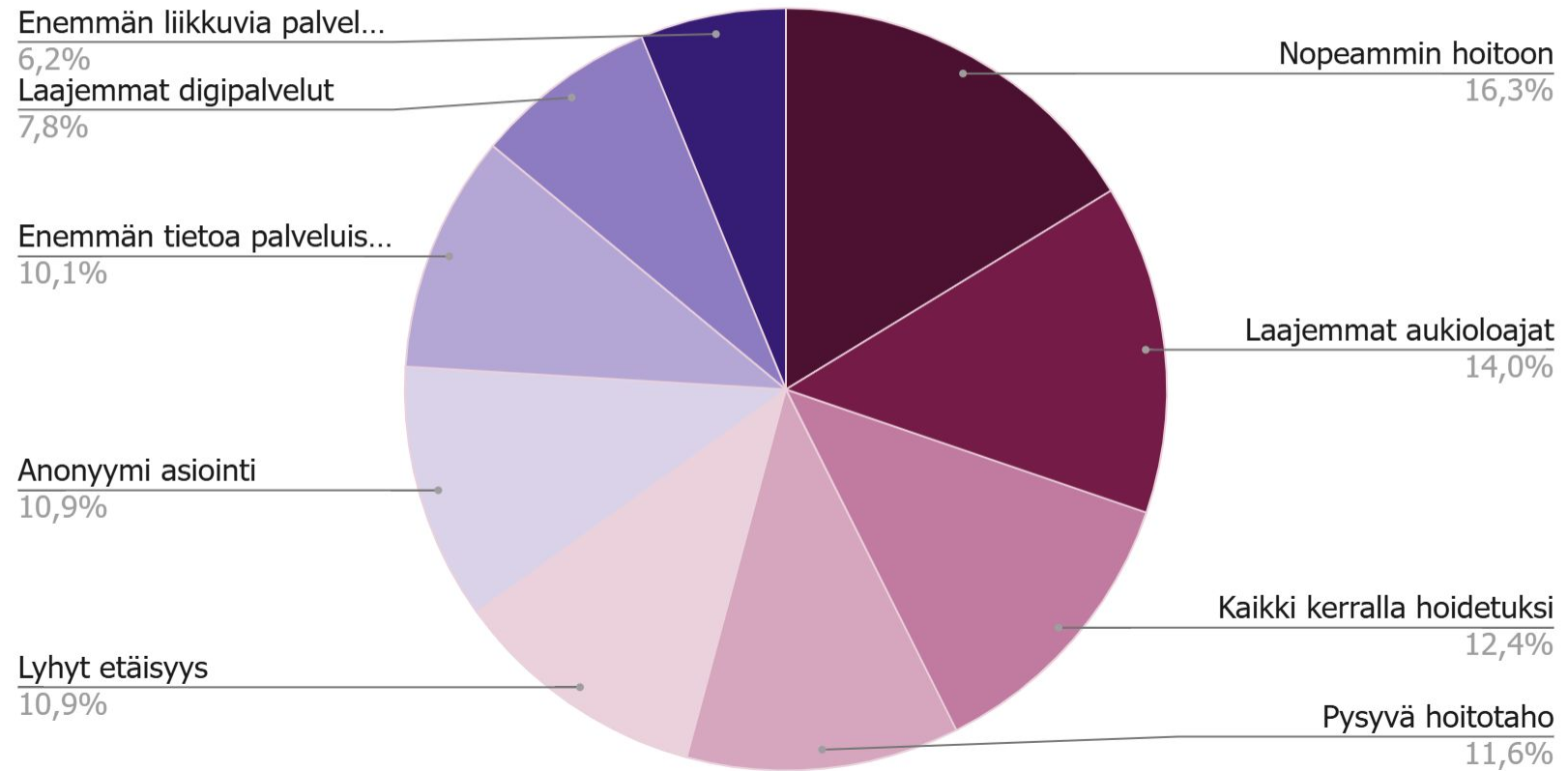
**Liikuntapaikat ja infrastruktuuri:**

- Lisää ja moderneja ulkokuntosaleja sekä koripallokenttiä (hyvä valaistus tärkeä)
- Uimahalli
- Iso leikkipuisto

**Yhteisölliset tapahtumat:** Koko kunnan yhteinen monilajinen urheilupäivä.

# Entistä parempia palveluja

Minun olisi helpompi hakea apua sosiaali- ja terveyspalveluista, jos...





**KIITOS!**

**NUORTEN  
SUOMI**