

Kasvun ja vanhenemisen tutkijat ry
Syysseminaari pe 31.10.2025 klo 13.15–16.45
Jyväskylän yliopisto, liikuntatieteellinen tiedekunta, L302-sali
(Keskussairaalantie 4, 40600 Jyväskylä)



HYVIÄ UUTISIA VANHENEMISESTA

Usein vanhenemisesta puhuttaessa korostuvat terveysongelmat ja toimintakyvyn heikkenemiseen liittyvät näkökulmat. Jos kuitenkin ajatellaan vanhenemista pitkäkestoisena prosessina, eläkeiän jälkeen elämää voi olla edessä useita vuosikymmeniä. Näihin vuosikymmeniin mahtuu monia vanhenemisen myötä tapahtuvia positiivisia muutoksia ja mielen hyvinvointia tuottavia kokemuksia.

Seminaarissa eri alojen asiantuntijat tuovat esille tällaisia vanhenemisen myönteisiä puolia. Seminaari hakee vastauksia sellaisiin kysymyksiin kuin mitä aktiivisena vanheneminen on, millaisia asioita pidentynyt elämä tuo mukanaan, mitä vanhenemisestä ja hyvästä elämästä ajatellaan ja mitä kaikkea hyvää mummoenergia tuo mukanaan. Seminaarin lopuksi esiintyy Ikääntyvien yliopiston The Grand Old Big Band.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

13.15 Seminaarin avaus

Katja Kokko, KaVan puheenjohtaja

13.25–13.45 Mitä aktiivisena vanheneminen on?

Taina Rantanen, gerontologian ja kansanterveyden professori, Jyväskylän yliopisto

13.45–14.05 Pidempi elämä, parempi terveys? Ikääntyneiden terveyden ja elinajanodotteen kehityssuunnat 2000-luvulla

Linda Enroth, dosentti, yliopistotutkija, Tampereen yliopisto

14.05–14.25 Elämä on hyvää vanhanakin – Miten suomalaiset suhtautuvat vanhuuteen ja vanhenemiseen?

Merja Lankinen, viestintäjohtaja, Vanhustyön keskusliitto

14.25–15.25 Kahvi ja posterinäyttely

15.25–15.45 Mummoenergialla parempaa tulevaisuutta

Liisa Viheriälä, aktivistimummo, lastenpsykiatrian erikoislääkäri, ilmastolääkäri

15.45–16.05 Hyvää elämää vanhuspalveluiden asiakkaana

Päivi Ahosola, palvelupäällikkö, Kustaankartanon seniorikeskus

16.05–16.25 Senioribändi The Grand Old Big Band, Ikääntyvien yliopisto

16.25–16.45 Loppukeskustelu ja seminaarin päätös

Seminaarin yhteydessä on seminaarin teemaan liittyvä posterinäyttely. Lähetä enintään 250 sanan posteriehdotuksesi sähköpostitse osoitteeseen sihteeri@kavatutkijat.onmicrosoft.com **30.9.2025** mennessä. Hyväksymispäätökset tehdään 10.10.2025 mennessä.

Seminaari on maksuton KaVan jäsenille, mutta ilmoittautuminen vaaditaan. Muille kuin jäsenille seminaarin hinta on 15 € (sis. kahvi/tee ja pieni purtava), josta lähetetään lasku osallistujalle. Liittymällä KaVan jäseneksi ennen seminaaria, ei osallistumismaksua tarvitse maksaa. Seminaarissa ei ole etäosallistumismahdollisuutta.

Ilmoittaudu seminaariin 20.10.2025 mennessä: <https://www.flomembers.com/kasvun-ja-vanhenemisen-tutkijat/events/register/e4da3b7fbbce2345d7772b0674a318d5>