

Työhyvinvointia ja työkykyä tukevat kehittämishankkeet - tilanne ja suunnitelma

Henkilöstöjaosto 22.05.2025 § 26
1447/01.00.02/2024

Valmistelija	työhyvinvointipäällikkö Taina Mäkelä, p. 040 7058 690
Selostus asiasta	Keski-Suomen hyvinvointialueella on käynnissä hankkeita, joilla on vahva yhteys henkilöstöohjelmaan sekä hyvinvointialueen strategiaan. Hankkeissa edistettäviä toimenpiteitä ovat muun muassa ammattilaisten saatavuuden vahvistaminen, työyksiköiden tukeminen työhyvinvoinnin ja työkyvyn ja työssä jaksamisen kehittämisessä sekä työnjaon kehittäminen ammattihenkilöiden kesken.

Hyvän työn ohjelma (STM) sisältää

- **Vetoa ja pitoa -valmennukset**, joissa työyksiköitä tuetaan kehittämään oman työyksikkönsä työhyvinvointia, työkykyä ja työssä jaksamista sekä parantamaan veto- ja pitovoimaa. Osallistuvia työyksiköitä ovat välinehuolto, tehostetun valvonnan yksikkö ja pohjoinen lastensuojelun avohuolto.
- **Työnjakopilotit**
 - Sosiaaliohjaajat ja -työntekijät. Pilotissa kehitetään työnjakoa ja tehtävärakenteita, vahvistetaan saatavuutta sekä lainsäädännön kehittämisen tarpeen osoittaminen. Pilottiin osallistuvat lasten, nuorten ja perheiden vastuualueen varhaisen tuen palvelut sekä opiskeluhuollon kuraattori- ja psykologipalveluiden esi- ja perusopetuksen kuraattori- psykologitiimit ja 2. asteen kuraattoritiimi.
 - Työnjakopilotin: LMEP (lääkkeenmääräämisen erikoispätevyys) - sairaanhoitajat hoidon jatkuvuusmallissa. Pilotissa kehitetään työnjakoa ja tehtävärakenteita, vahvistetaan saatavuutta sekä lainsäädännön kehittämisen tarpeen osoittaminen. Pilottiin osallistuvat pilottiterveysasemat Palokka, Muurame ja Saarijärvi-Karstula.

Mieli hyvin duunissa 2.0 (RRP5) hankkeen edistettävänä toimenpiteinä tuodaan nuorten työntekijöiden mielen hyvinvointia vahvistavia käytäntöjä osaksi arkea, vahvistetaan perehdytysprosessia nuorten työntekijöiden kohdalla (hyvinvointialue, palveluntuottajat, yritykset) ja vahvistetaan esihenkilöiden hyvän mielenterveyden johtamisen osaamista.

Mielihyvin duunissa hankkeessa hyväksi todettuja koulutuksia ja työkaluja tuodaan toimintaan ja arkeen sekä olemassa oleviin rakenteisiin (rekrytointi, perehdyttäminen, mentorointi, työhyvinvoinnin tukeminen, johtamisosaamisen vahvistaminen ja työterveysyhteistyö). Hankkeen aikana järjestetään kansallisessa yhteistyössä koulutuksia ja valmennuksia esihenkilöille, työyhteisöille ja HR-ammattilaisille. Pilottiyksiköissä osallistetaan ammattilaiset ja työyhteisöt kehittämiseen, juurruttamiseen ja vaikutusten mittaamiseen.

JACARDI -hanke (Työterveyslaitos) tukee esihenkilöitä ja työyhteisöjä. JACARDI tutkii ja kehittää keinoja, jotka vaikuttavat työstä palautumiseen ja työkykyyn.

Hankkeen tavoitteina ovat

- esihenkilöiden oma palautuminen/jaksaminen kuntoon ja vahvempi työkyvyn lukutaito
- työyhteisöille ja yksilöille lukutaitoa ja toimia työstä palautumiseen ja työkyvyn edistämiseen
- käyttää parhaita keinoja, jotta mahdollisimman moni saa tehdä työtä työuran loppuun saakka
- työyksiköiden arkeen sopivien keinojen löytäminen

Ensimmäinen vuoden kestävä valmennuskokonaisuus käynnistyi marraskuussa 2024, toinen käynnistyi maaliskuussa 2025 jatkuen edelleen ja viimeinen alkaa lokakuussa 2025.

Hankkeiden tilannekatsauksen esittelee kokouksessa työhyvinvointipäällikkö Taina Mäkelä.

Esittelijä HR-johtaja Heikkilä Eija-Liisa

Päätösehdotus Henkilöstöjaosto merkitsee katsauksen tiedoksi.

Päätös Merkittiin katsaus tiedoksi.

Henkilöstöjaosto pitää hyvänä, että hankkeita on läpileikkaavasti ja toimialakohtaisesti, jolloin hankkeet kohdentuvat tasapuolisesti koko henkilöstölle.

Työhyvinvointipäällikkö Taina Mäkelä esitteli asiaa kokouksessa klo 16.47-17.29.

Hyvinvointialuejohtaja Jan Tollet poistui kokouksesta klo 16.59 asian esittelyn aikana.