

VALTUUSTOALOITE:**Perusterveydenhuollon ja hoidon jatkuvuuden kehittämisohjelma vuoteen 2030 –
omalääkärimallin asteittainen käyttöönotto**

Hyvinvointialueen tehtävänä on turvata asukkailleen laadukkaat, saavutettavat ja kustannustehokkaat perusterveydenhuollon palvelut. Keskeinen haaste on hoidon jatkuvuuden puute, joka heikentää hoidon laatua, kasvattaa kustannuksia ja lisää terveydenhuollon kuormitusta. Tämän ratkaisemiseksi ehdotamme Keski-Suomen hyvinvointialueelle perusterveydenhuollon ja hoidon jatkuvuuden kehittämisohjelmaa vuoteen 2030, jossa omalääkärimalli otetaan asteittain käyttöön.

Tavoitteena on vahvistaa perusterveydenhuollon hoitosuhteiden jatkuvuutta, vähentää päällekkäistä diagnostiikkaa, parantaa potilastytytyäisyyttä sekä lisätä hoidon vaikuttavuutta ja kustannustehokkuutta. Omalääkärimalli toimii keskeisenä rakenteellisena muutoksena, jolla perusterveydenhuoltoa kehitetään pitkäjänteisesti ja strategisesti.

Omalääkärimallin vaiheittainen käyttöönotto

Omalääkärimalli on jo todettu tehokkaaksi muun muassa iäkkäiden palveluissa. Esimerkiksi Etelä-Savon hyvinvointialueella käyttöön otettu vanhusten omalääkärimalli on tuottanut positiivisia kokemuksia hoidon laadun ja potilaiden hyvinvoinnin parantamisessa. (yle.fi)

Tavoitteena ei kuitenkaan voi olla vain iäkkäiden palveluiden kehittäminen, vaan pitkäjänteinen malli, joka parantaa perusterveydenhuoltoa kokonaisvaltaisesti. Siksi ehdotamme, että omalääkärimallin käyttöönotto suunnitellaan asteittain laajentuvaksi osaksi koko hyvinvointialueen palvelurakennetta ja että se integroidaan osaksi vuoteen 2030 ulottuvaa kehittämisohjelmaa.

Keskeiset tavoitteet vuoteen 2030:

1. **Vanhuspalveluiden vahvistaminen:** Aloitetaan omalääkärimalli koti- ja asumispalveluissa, joissa hoidon jatkuvuuden merkitys on suurin. Omalääkärimallissa on tärkeää huomioida, että lääkärin tulee kohdata potilas vähintään etäyhteyden kautta, jotta hoidontarpeen arviointi on luotettavaa. Ajantasaiset hoitosuunnitelmat tukevat hoitoa myös tilanteiden muuttuessa ja vähentävät päivystysten kuormitusta. Lisäksi terveysasemien palkitsemisessa ja kilpailutuksessa tulisi hyödyntää hoidon jatkuvuutta mittaavaa COC-I-indeksiä, jonka arvo tulisi olla vähintään 0,7. Tutkimusten mukaan tämä raja-arvo kuvaa jo merkittävää hoidon jatkuvuuden tasoa, joka tukee potilaan hyvinvointia ja terveydenhuollon kustannustehokkuutta.

2. **Perusterveydenhuollon kehittäminen:** Laajennetaan omalääkärimalli vaihteittain kattamaan koko Keski-Suomen väestö, jolloin potilas-lääkärisuhteet saadaan pitkäkestoisemmiksi.
3. **Hoitopolkujen sujuvoittaminen:** Vähennetään erikoissairaanhoidon kuormitusta ja varmistetaan, että perusterveydenhuolto pystyy vastaamaan paremmin ennaltaehkäiseviin ja kroonisiin tarpeisiin.
4. **Lääkärien työhyvinvoinnin parantaminen:** Tarjotaan lääkäreille mielekkäämpi työympäristö, jossa he voivat keskittyä pidempikestoisiin hoitosuhteisiin, mikä vähentää työuupumusta.
5. **Etäpalveluiden hyödyntäminen:** Mahdollistetaan omalääkärin tapaaminen vähintään etäyhteydellä, jotta hoidon jatkuvuus säilyy myös harvaan asutuilla alueilla.
6. **Tulevissa palveluverkkoratkaisuissa turvataan jokaiseen kuntaan vähintään hoitajavetoinen sote-toimipiste,** joka varmistaa pääsyn perusterveydenhuoltoon.

Esitys

Me allekirjoittaneet esitämme, että Keski-Suomen hyvinvointialue laatii perusterveydenhuollon ja hoidon jatkuvuuden kehittämisohjelman vuoteen 2030 esitettyjen keskeisten tavoitteiden pohjalta, jossa omalääkärimallin asteittainen käyttöönotto toimii keskeisenä periaatteena. Lisäksi hoidon jatkuvuuden mittaaminen otetaan osaksi terveysasemien palkitsemista ja kilpailutusta hyödyntämällä COC-I-indeksiä.

Jyväskylässä 18.3.2025

Allekirjoitukset

Leila Lindell



 Jarmo Aho
 MK AOLA

 Sari Hovila
 SARI HOVILA

 Mattias Lahti

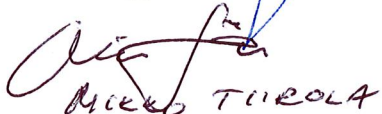
 Jani Uusikangas

 Tarmo Lahti

 Pekka Niemi

 Matti Uusikangas

 Satu Kytölä

 Leena Juntti

 Mikko Turola

 Jari Nykänen

 Aila Paloniemi

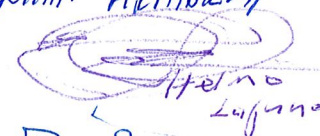
 Jarmo Kallio

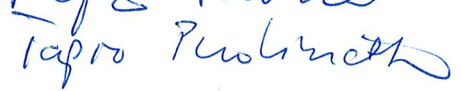
 Jarmo Kallio

 Merja Vakkari

 Kari Pääkkönen

 Kari Pääkkönen

 Heikki Heikkinen

 Heikki Heikkinen

 Tarmo Lahti

 Tarmo Lahti

 Riia Paakkonen