

Mielihyvin duunissa 2.0

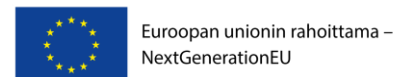
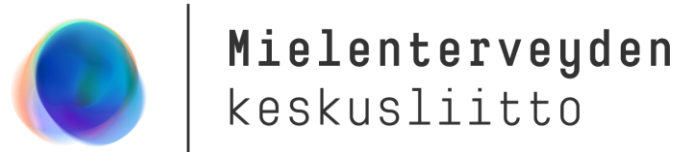
Suomen kestävän kasvun ohjelma

- Ohjelman rahoitus tulee EU:n kertaluonteisesta elpymisvälineestä (NextGenerationEU). Elpymisväline jakaantuu seitsemään ohjelmaan, joista elpymis- ja palautumistukiväline (RRF, recovery and resilience facility) on kooltaan ylivoimaisesti suurin.
- Suomen elpymis- ja palautumissuunnitelma (RRP, recovery and resilience plan) on osa Suomen kestävän kasvun ohjelmaa. EU:n neuvosto hyväksyi suunnitelman muodollisesti kirjallisella menettelyllä 29. lokakuuta 2021.
- Suomen suunnitelma kokonaisuudessaan:
<https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/163176>
- Valtiovarainministeriön sivuilta: <https://vm.fi/kestava-kasvu>
- Euroopan komission sivuilta: https://ec.europa.eu/info/business-economy-euro/recovery-coronavirus/recovery-and-resilience-facility/recovery-and-resilience-plan-finland_en

Taustaa

- Mielenterveysperusteisten sairauspoissaolojen voimakas kasvu on merkittävä haaste suomalaiselle työelämälle
- Hyvinvointialueilla nimenomaan nuoret työntekijät kokevat henkisen työkykynsä muita heikommaksi
- Keski-Suomen hyvinvointialue on mukana kansallisessa yhteistyössä toteutettavaa nuorten mielenhyvinvointia työelämässä tukevaa hanketta
- Kansallisesta koordinaatiosta vastaa Silta-Valmennusyhdistys. Keski-Suomen hyvinvointialueen lisäksi konsortiossa mukana olevat toimijat ovat:
 - Kuntoutussäätiö
 - Mielenterveyden Keskusliitto
 - HUS –yhtymä
 - Pohjois-Savon hyvinvointialue
 - Pohjois-Karjalan hyvinvointialue
 - Valo-Valmennusyhdistys

Hankkeen toteuttajat



Tavoitteet

Nuoret työntekijät

- Vahvistaa kokemusta työhön kiinnittymisessä
- Kerryttää voimavaroja ja työelämätaitoja työelämässä

Työpaikat

- Tuoda nuorten työntekijöiden mielen hyvinvointia vahvistavia käytäntöjä ja menetelmiä osaksi työpaikkojen arkea
- Vahvistaa valmiuksia perehdyttää nuoret työntekijät tehtäviin ja työssäoppimiseen ja huomioida mielenterveyden tuki osana perehdytystä

Esihenkilöt

- Vahvistaa hyvää mielenterveyttä tukevan johtamisen osaamista urapolun alkuvaiheessa (kohtaaminen ja johtaminen)

Koulutussek tori

- Vahvistaa osaamista siinä, miten lisätä nuorten valmiuksia siirryttäessä koulusta työelämään

Monialainen yhteistyö

- Vahvistaa yhteistyötä työkykyä ja työllistymistä tukevien tahojen kanssa (esimerkiksi työllisyyspalvelut, työterveys)

- Nuorisotyöttömyys on Keski-Suomessa maan suurinta
- 26 % Keski-Suomen hyvinvointialueen työntekijöistä on alle 34- vuotiaita

Tavoitteet ja toimenpiteet 1/2

- **Päätavoite:** viedä nuoren työntekijän hyvän mielenterveyden tuki hva:n rakenteisiin
 - Rakenteista tunnistettu: työhyvinvoinnin tukeminen, perehdyttäminen, mentorointi, johtamisosaamisen vahvistaminen, rekrytointi, työterveys- yhteistyö
- **Miten?**
 - Yhteistyössä HR-palvelujen kanssa
 - Järjestetään kansallisessa yhteistyössä koulutuksia ja valmennuksia esihenkilöille, työyhteisöille ja hr-ammattilaisille
 - Kohderyhmänä hyvinvointialueen yksiköt, palveluntuottajat ja keskisuomalaiset työnantajat
 - Kohdettuja koulutuksia pilottiyksiköille ja kaikille avoimia kansallisia koulutuksia markkinoitu sisäisesti
 - Osallistetaan ammattilaiset ja työyhteisöt sisältöjen edelleen kehittämiseen, juurruttamiseen ja vaikutusten mittaamiseen
 - Alku- ja loppuhaastattelut pilottiyksiköiden esihenkilöille, kysely kartoittamaan nykytilaa ja tarpeita
 - Työpajojen suunnittelu yhdessä koulutuksia käyvien esihenkilöiden kanssa osaamisen levittämiseksi työyhteisöihin
 - Pilottiyksiköt kartoitettu yhdessä työhyvinvointiyrityksen kanssa
 - Tavoiteltu yksikköjä, joissa on nuoria työntekijöitä ja/tai paljon mielenterveysperusteisia sairauspoissaoloja
 - Yhteistyö työterveyshuollon kanssa
 - Toimintasuunnitelmassa tavoitteena on nuorten työntekijöiden työhyvinvoinnin edistäminen ja mielen hyvinvoinnin edistäminen, näiden osalta kehittämisen yhteensovittaminen

Tavoitteet ja toimenpiteet 2/2

- Hankkeen päätyttyä on tunnistettu osaaminen, joka vahvistaa esihenkilöiden hyvää mielenterveyttä tukevaa johtamista
 - Sovitetaan koulutukset ja valmennukset osaksi hyvinvointialueen sisäisiä osaamisen vahvistamisen ja perehdyttämisen prosesseja
 - Selkeytetään osaamisen vahvistamisen saatavuus hyvinvointialueella mielen hyvinvoinnin tukemisen teemassa
 - Kansallisesti sisältöjä tullaan viemään Mielenterveystalo.fi-sivustolle, jonne myös hankkeessa tavoitetuilla työnantajilla on pääsy
- Luodaan yleinen kuvaus hyvinvointialueiden käyttöön
 - Haastelujen ja kyselyjen pohjalta kuvataan mitä osaamista tarvetta vahvistaa ja mitkä koulutukset vastaavat tarpeita
 - Kevyt toimintamalli esihenkilöiden työskentelyn tueksi – Kuinka osaaminen levitetään työyhteisöihin



Hei
nuori!

Tulisitko mukaan edistämään
nuorten mielen hyvinvointia
työelämässä?

Tervetuloa mukaan kehittäjätyöryhmään!

- Etsimme nuoria alle 35-vuotiaita aikuisia, jotka ovat kiinnostuneita kehittämään työpaikkoja
 - Kehittämään työpaikkoja
 - Vaikuttamaan mielen hyvinvointia tukeviin koulutussisältöihin
 - Keskustelemaan yhteisessä foorumissa nuorten aikuisten työelämän ja mielen hyvinvoinnin aiheista
- Hyödynnämme työskentelyn tuloksia erityisesti sote-alantyöpaikkojen ja koulutussisältöjen kehittämiseen Mielihyvin duunissa 2.0 hankkeessa.
- Kehittäjätyöryhmä kokoontuu 3–5 kertaa vuoden 2025 aikana. Toivomme, että voit osallistua mahdollisimman moneen tapaamiseen. Saat osallistumistodistuksen, kun osallistut tapaamisiin vähintään kahdesti. Tarjoamme jokaisella tapaamiskerralla kahvit ja pientä suolaista
- **Seuraava tapaaminen järjestetään 22.5. klo 13–16** Jyväskylän Kansalaistoiminnankeskus Mataran Talvikki-salissa (Matarankatu 6 A 1, 40100 Jyväskylä). Jatkamme keskustelua työelämän pelisäännöistä ja nuorten tiedonhakatavoista verkossa mielen hyvinvointitukemiseksi. Ilmoittautumiset Ollille: p. 050 4767639, olli.karola@hyvaks.fi

Lisätietoja

Sampsa Nyyssönen

Projektipäällikkö

sampsa.nyyssonen@hyvaks.fi

050 563 1331



Olli Karola

Projektityöntekijä

olli.karola@hyvaks.fi

050 476 7639



Emilia Nygren

Hankepäällikkö

emilia.nygren@hyvaks.fi

050 311 8687



Suvi Rantanen

Projektityöntekijä

suvi.rantanen@hyvaks.fi

040 482 4904



Jenni Hakanen

Kokemusasiantuntija

jenni.hakanen@hyvaks.fi

050 343 9475

Kiitos

www.hyvaks.fi
#hyvaks #hyväarkikaikille



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU