

Vapauden liiton valtuustoryhmän aloite eläinperäisten rasvojen käytön lisäämiseksi alueemme terveys- ja ruokapalveluissa

Haluamme kiinnittää huomiota alueemme ruokapalveluissa tarjottavan ruoan terveellisyyteen. Viime vuosina ravitsemussuositukset ovat yhä enemmän perustuneet ideologisiin linjauksiin, kuten vihreään siirtymään ja Agenda 2030 -tavoitteisiin, joissa ympäristöperusteet ovat syrjäyttäneet kansanterveydelliset näkökulmat. Tämä kehitys ei ole hyväksyttävää kansalaisten hyvinvoinnin ja terveyden kannalta.

Nykyisessä ruokapolitiikassa kasvispainotteisuus voi johtaa lasten ja nuorten kohdalla ravintoaineiden epätasapainoon, mikä voi heikentää keskittymiskykyä, jaksamista ja fyysistä kehitystä. Tästä syystä on tärkeää varmistaa, että ruokapalveluissa tarjotaan riittävästi eläinperäisiä ravintoaineita, jotka tukevat lasten ja nuorten kokonaisvaltaista terveyttä.

Viimeaikaiset paljastukset, kuten USAID:n rooli globaalin ruokapolitiikan ohjailussa, ovat osoittaneet, kuinka ulkopuoliset toimijat vaikuttavat siihen, mitä pidetään terveellisenä ja suositeltavana ravintona. On syytä kysyä, palvelevatko nykyiset ravitsemussuositukset kansanterveyttä vai taloudellisia ja geopoliittisia intressejä?

Nykyisissä ruokasuosituksissa on painotettu voimakkaasti kasvisrasvoja, samalla unohtaen eläinperäisten rasvojen mahdolliset terveyshyödyt. Meidän alueellamme tulisi tarkastella ravitsemusta tasapainoisesti ja lisätä eläinperäisten rasvojen käyttöä ruokapalveluissa.

Eläinperäiset rasvat, kuten voi, ghee, rasvainen liha ja maitotuotteet, ovat osa luonnollista ravitsemusta ja tarjoavat elimistölle tärkeitä rasvahappoja. Ne tukevat immuunijärjestelmää, solukalvojen toimintaa sekä rasvaliukoisten vitamiinien imeytymistä. Lisäksi ne voivat parantaa rasvahappotasapainoa, joka on tärkeää muun muassa sydän- ja verisuonitautien ehkäisyssä.

Norjalaisen Vitas-laboratorion laajassa, 64 000 suomalaisten testituloksen analyysissä on havaittu, että suomalaisilla omega-6- ja omega-3-rasvahappojen suhde ylittää keskimäärin kriittisen rajan. Tämän epätasapainon on joissain tutkimuksissa havaittu olevan yhteydessä tulehdustiloihin ja kroonisiin sairauksiin. Teollisesti käsiteltyjen kasvisrasvojen korostettu käyttö on osaltaan vaikuttanut tähän kehitykseen.

Ehdotamme, että:

1. Aluevaltuusto ryhtyy toimenpiteisiin eläinperäisten rasvojen käytön lisäämiseksi terveyspalveluissa ja ruokapalveluissa terveellisemmän ja tasapainoisemman ruokavalion edistämiseksi.
2. Laaditaan suositukset, joissa huomioidaan sekä kasvis- että eläinperäisten rasvojen terveysvaikutukset ja suositellaan niiden tasapainoista käyttöä.
3. Koulutetaan ruokapalveluiden henkilökuntaa tarjoamaan ravitsemuksellisesti monipuolisia ja terveellisiä aterioita, joissa eläinperäisten rasvojen hyödyt otetaan huomioon.

Vapauden liiton valtuustoryhmä



Mika Schwach


~~Lasse Paananen~~

Allekirjoittaneet:



Tapio Puolimäke



Harri Oksanen



Janne Luoma-aho



JUKKA HAAPARAHO



JOUNI VUORI


JONI PARKKONEN