

Työterveyshuollon toimintasuunnitelma 2025

Henkilöstöjaosto 21.11.2024 § 56
2040/01.04.02.00/2024

Valmistelijat työhyvinvointipäällikkö Taina Mäkelä, p. 040 705 8690
HR-johtaja Eija Heikkilä, p. 050 567 9972

Selostus asiasta Keski-Suomen hyvinvointialue ja Työterveys Aalto ovat laatineet työterveysyhteistyössä vuosille 2023–2025 kirjallisen työterveyshuollon toimintasuunnitelman, jonka mukaan työterveyshuoltoa toteutetaan. Toimintasuunnitelma tarkastetaan työterveysyhteistyössä vuosittain ja siihen tehdään seuraavaa vuotta koskevia muutoksia.

Vuoden 2025 osalta työterveyshuollon toimintasuunnitelmaan on päivitetty palveluntuotantoverkostokartta (työterveyshuollon alihankinnan kilpailutuksen vuoksi 7/2024). Heinäkuusta 2024 alkaen Jämsässä Pihlajalinna on toiminut työterveyshuollon alihankkijana ja Muuramen alue siirtyi Työterveys Aallon palvelutuotannon alle.

Toimintasuunnitelmaan on pyritty kuvaamaan yhä tarkemmin työterveyshuollon sopimukseen kuuluvat työterveyspalvelut sekä ne palvelut, jotka eivät kuulu Keski-Suomen hyvinvointialueen työterveyshuollon palveluihin. Tuki- ja liikuntaelinoireisen (TULE) sekä mielenterveyden ja jaksamisen tukeen liittyvän asiakkaan hoitopolut on kuvattu vuoden 2025 toimintasuunnitelmassa.

Vuodelle 2025 Keski-Suomen hyvinvointialueen työterveystarpeet on kirjattu seuraavaan järjestykseen:

1. Työterveysyhteistyössä sekä tietojen antamisessa ja ohjauksessa huomion kiinnittämistä työntekijän oman työhyvinvoinnin ylläpitoon ja kehittämiseen. Työntekijää ohjataan huomioimaan kokonaiskuormitusta, joka syntyy työn ja vapaa-ajan yhteisvaikutuksesta (fyysiseen kuntoon, liikuntaan, ravitsemukseen, uneen ja palautumiseen).
2. Kiinnitetään huomiota psykososiaaliseen kuormitukseen, mielenterveyden ja tuki- ja liikuntaelin sairauksien ennaltaehkäisemisen tukemiseen.
3. Yhteneväiset ja tunnetut mallit. Selkiyttää työterveysyhteistyössä työkyvyn hallintaan liittyviä ohjeita, malleja ja toimintaprosesseja. Selkeät asiakasohjausprosessit.
4. Muuttuvan toimintaympäristön haasteissa tukeminen työterveysyhteistyössä
5. Palveluiden kohdentamista työyksiköihin/ammattiryhmiin/työntekijöihin, joilla tunnistettu tehostetun tuen tarpeita.

Työterveysyhteistyön tavoitteet ja mittarit vuonna 2025 on kuvattu työterveyshuollon toimintasuunnitelmaan aikaisempia vuosia tarkemmin. Tavoitteisiin liittyvät toimenpiteet työterveyshuollossa ja työterveysyhteistyössä on kuvattu erikseen.

Työterveyshuoltotoiminnan laadun vaikuttavuutta ja kustannuksia seurataan suunnitelmallisesti kuukausittain toteutuvissa yhteistyötapaamisissa. Toimintaa arvioidaan myös Keski-Suomen hyvinvointialueen yhteistyötoimikunnan kokouksissa sekä toimintakertomustietojen laatimisen yhteydessä. Keski-Suomen hyvinvointialue ja Työterveys Aalto pitävät vuosittain kaksi sopimuksen

toteutumisen seurantaan liittyvää palaveria, jossa tarkastetaan tilaajan ja palveluntuottajan näkemystä palveluiden toteutumisesta sopimuksen ja toimintasuunnitelman mukaisesti. Työterveyshuollon vuoden 2025 määrärahat pysyvät vuoden 2024 tasolla.

Asiaa kokouksessa esittelevät työsuojelupäällikkö Marja-Leena Oinonen sekä vastaava asiakkuuskoordinaattori Laura Hyytinen ja asiakkuuskoordinaattori Iida Kainulainen Työterveys Aallosta.

Esittelijä HR-johtaja Heikkilä Eija-Liisa

Päätösehdotus Henkilöstöjaosto merkitsee saadun selvityksen tiedoksi.

Päätös Henkilöstöjaosto merkitsi selvityksen tiedoksi.

Asiaa kokouksessa esittelivät klo 16.04-16.28 työsuojelupäällikkö Marja-Leena Oinonen sekä Työterveys Aallosta vastaava asiakkuuskoordinaattori Laura Hyytinen ja asiakkuuskoordinaattori Iida Kainulainen, jotka poistuivat kokouksesta klo 16.28 asian käsittelyn jälkeen.

Jukka Hämäläinen saapui kokoukseen klo 16.04 asian esittelyn aikana.