

## **Toimenpiteet/Suunnitelma ikääntyneen väestön tukemiseksi Erityisryhmien kotiin vietävät ja asumispalvelut**

### **Mielen hyvinvoinnin edistäminen**

- kehitysvammaisten asumisyksiköissä on varmistettu, että asiakkaalle on tarvittaessa haettu henkilökohtaisen avun palvelu ja asiakkaat hyödyntävät sen mahdollisuudet vapaa-ajan toiminnoissa
- asiakkaat osallistuvat RAI-arviointien tekemiseen, RAI-arviointien määrä kasvaa tasaisesti: arviointien kattavuus on noussut 44%:iin (30.6.24 tilanne) vuoden 2023 lopun tilanteesta (25%)
- kehitysvammaisten palveluissa on laadittu asiakkaan itsemääräämisoikeutta ja itsenäisen suoriutumisen tukemista korostava ja vahvistava käsikirja, joka sisältää ohjeistuksen rajoitustoimenpiteiden käyttöön
- palvelukohtaisissa toteuttamissuunnitelmissa on kohta, jossa kysytään ja kirjataan asiakkaiden omia tavoitteita ja keinoja niihin pääsemiseksi
- keväällä ja kesällä järjestetty retkiä asiakkaiden toivomiin kohteisiin

### **Arjen turvallisuuden edistäminen**

- mielenterveys- ja päihdepalveluiden asumisyksiköissä (Kynnystie, Lahjarahju, Kotiranta ja Kotikivi) asukkaat ovat osallistuneet omavalvontasuunnitelman laadintaan
- kaikissa yksiköissä (edellisten lisäksi myös Miekku) pidetään säännöllisesti yhteisökokoukset, joissa käsitellään yhteisiä pelisääntöjä
- kaatumisten ennaltaehkäisyä on tehty tarkastelemalla kaatumistilastoja, kaatumisriskissä olevien asiakkaiden lääkityksiä on tarkastettu yhdessä lääkärin kanssa ja on varmistettu, että asiakkailla on apuvälineet kunnossa
- Pelastusviranomaisten kanssa on yhteistyössä suunniteltu koulutuskokonaisuutta henkilöstölle, tarkoituksena on, että henkilöstö kiinnittää erityistä huomiota asuntojen paloturvallisuuteen käydessään asiakkaiden kodeissa

### **Liikunnallisen elämäntavan edistäminen koti- ja asumispalveluissa**

- jokaisessa kuntouttavan työtoiminnan toimipisteessä ja ryhmätoiminnassa viikko-ohjelmaan on lisätty 1 krt/vko jonkinlaista liikuntaa osallistujien mielenkiinnon mukaisesti, mm. ulkoilua, jumppaa, liikkumista edistävät pelit
- kehitysvammaisten palveluissa liikkuminen ja liikunta ovat osana yksiköiden virkistystoimintaa ja päivätoiminnoista hyödynnetään aktiivisesti lähialueiden liikunta- ja ulkoilupaikkoja. Asumisen ja päiväaikaisen toiminnan palveluissa asiakkaat liikkuvat toimintakykynsä ja voimavarojen mukaisesti joka päivä. Päivätoiminnoissa ulkoillaan jokaisena toimintapäivänä edes pieni hetki ja sisätiloissa järjestetään toiminnallisia hetkiä erilaisten pelien avulla asiakkaille, jotka eivät halua lähteä ulos. Asumisyksiköiden asukkaat liikkuvat vapaasti yksikön yleisissä tiloissa toimintakykynsä mukaisesti, jos eivät lähde ulkoilemaan.