

# SUUNNITELMAAN IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN 2024 OSALTA TEHTYJÄ TOIMENPITEITÄ

## KOTIHOITO JA VARHAINEN TUKI

### Arjen turvallisuuteen:

- turvapuhelimet: olemme kehittäneet yhtenäistä mallia, avun saanti mahdollistuu kaikille samalla tavalla
- sosiaali- ja kriisipäivystyksen toimintamalli näyttäytyy kaikille kotihoidon asiakkaille samalla tavalla, keskitetty malli
- EVAC (RAI:sta saatava) otetaan huomioon RAI arvioinnin yhteydessä ja on poikunut yhteistyön kehittämistä pelastuslaitoksen kanssa
- turva-auttajat tekevät kaikista kaatumisista Laatuportti ilmoituksen ja huomioivat asiakkaiden kodeissa olevia riskejä sekä edistävät omalta osaltaan kaatumisen ennalta ehkäisy -projektia
- Asumisen paloturvallisuutta kehitetty: koulutusten suunnittelu yhdessä PELAN paloviranomaisten kanssa, palokuorman tunnistaminen kotihoidossa, viranomaisten välinen huoli-ilmoitus
- RAI arviointien hyödyntämien osavuosikatsauksittain tehostanut mm. päivystykseen laitton, vuosittaisen lääkehoidon lääkäriarvioiden tai MAPLe luokitusten seurannassa
- Kotihoidon käsikirjaa päivitetty uusien ja vanhojen työntekijöiden tueksi
- henkilöstön osaamista päivitetty määrittelemällä pakolliset ja suositeltavat koulutukset, koulutusten suorittamisen seuranta
- kotiutuksen muistilistaa ja sähköistä tiedonsiirtoa kehitetty (tämä vielä kesken)
- saattohoidon ja kohtayksikön yhteistyö kotihoidon kanssa täsmentynyt, satelliittiyksiköt tukevat reuna-alueita (palvelujen saamisen tasapuolisuus)
- Seniorin hyvinvointineuvola
  - ohjataan apuvälineiden käytössä ja kaatumisen ennaltaehkäisyyn liittyvissä asioissa
  - tehdään yhteistyötä SPR:n ja pelastuslaitoksen kanssa ja hyödynnetään heidän asiantuntemustaan erilaisissa tapahtumissa
- päivätoiminnan palvelut
  - kaikki päivätoiminnan harjoitteet tukevat asiakkaan toimintakykyä ja sen myötä turvallista arkea hänen omassa kodissaan
  - tarjotaan kodin turvallisuuteen liittyvää tietoa ja ohjataan apuvälineiden käytössä
- Seniorille sivusto/ Seniorin asuminen ja kotiin saatava tuki
  - sivustolle on koottu tietoa asumisen ennakoinnista, turvallisesta asumisesta ja esteettömyydestä sekä taloudellisesta ennakoinnista, edunvalvonnasta ja hoitotahdosta
- 

### Mielenhyvinvointi:

- etähoivaa on saatavilla kaikille kotihoidon asiakkaille, kenelle vain palvelu sopii. Kiireettömän keskustelut on tärkeä osa mielenhyvinvoinnin edistämistä
- teknologian käytössä onnistuminen voimaannuttaa kotihoidon asiakkaita ja lisää onnistumisen tunnetta
- mtt koulutukset viime talvena vahvistivat kotihoidon osaamista
- tulossa syksyille Marak moniammatillinen riskinarviointi koulutus (28.8) läheissuhdeväkivallasta
- Seniorin hyvinvointineuvola

- 68 -vuotiaiden hyvinvointitarkastuksissa ja matalankynnyksen ajanvarauksettomilla vastaanotoilla otetaan asia puheeksi, tarjotaan keskustelumahdollisuuksia ja tarvittaessa ohjataan asiakasta muihin palveluihin, mikäli kotihoidon varhaisen tuen palvelut eivät riitä tukemaan mielen hyvinvoinnin asioissa
- Finger -toimintamallia ja siinä yhtenä teemana mielen hyvinvointiin liittyviä asioita tuodaan esille erilaisissa senioreille suunnatuissa tapahtumissa
- Päivätoiminnan palvelut
  - päivätoiminnoissa tapahtuvat erilaiset kohtaamiset ja sosiaalisuus tukevat mielen hyvinvointia
  - etäpäivätoiminnan kautta tuetaan mm. omaishoitajien mielen hyvinvointia vertaistuellisella toiminnalla
- Seniorille sivusto/ Seniorin mielen hyvinvointi
  - sivustolla on asiantuntijoiden tuottamaa aineistoa mielen hyvinvoinnin vahvistamisen mahdollisuuksista ja toisaalta niistä asioista, jotka voivat horjuttaa mielen hyvinvointia (esim. elämän kriisit, riippuvuudet)

#### **Liikunnallinen osuus:**

- etähoivan soittojen aikana tehtävillä liikunnallisilla harjoitteilla on vaikuttavuutta asiakkaiden toimintakykyyn
- Kuntouttavat arviointijaksot juurrutettu ja SAS prosessi selkeytetty: uutena moniammatilliset palaverit yksiköissä säännöllisesti
- Kaatumisen ennaltaehkäisyn toimintamallia kehitetty (asiantuntija jalkautuu nyt kentälle, jotta tuki tehostuu)
- Seniorin hyvinvointineuvola
  - 68 -vuotiaiden hyvinvointitarkastuksissa ja matalankynnyksen ajanvarauksettomilla vastaanotoilla otetaan asia puheeksi ja ohjataan asiakasta liikkumaan ja tuodaan esille liikunnan terveyttä edistäviä vaikutuksia erityisesti silloin, jos tulee esille liikkumisen vähäisyys, kaatumisriskin lisääntymistä / kaatumisia
  - kannustetaan asiakkaita liikkumaan ja esitellään liikkumisen erilaisia mahdollisuuksia oman kunnan alueella
- Päivätoiminnan palvelut
  - päivätoiminnassa tuetaan ja edistetään fyysistä toimintakykyä, liikkumista, lihaskuntoa ja tasapainoa erilaisin harjoittein, kuntosalilla ja ulkoilemalla
- Seniorille -sivusto / Seniorin liikunta
  - sivustolla on asiantuntijoiden tuottamaa tietoa liikkumisen merkityksestä, liikuntamahdollisuuksista, etäliikuntaryhmistä sekä mm. jumppavideoita

Yksi konkreettinen esimerkki hyte kärkiteemojen viemisestä senioreiden arkeen ovat Voi hyvin -kiertueet, joiden sisältö muodostuu em. kärkiteemojen mukaisesti. Kiertue viedään kyläkunnille, lähelle kylillä asuvia asukkaita.